



LE 5 REGOLE DELL'ATLETA

Cresci nello sport. Cresci nel rispetto.

Far parte della **Nuova ASD Offlaga** significa entrare in una squadra, condividere valori e contribuire a creare un ambiente sicuro, positivo e inclusivo per tutti.

Ogni atleta è chiamato a rispettare le seguenti regole, ispirate al **Modello Organizzativo Safeguarding** e al **Codice di Condotta della Nuova ASD Offlaga**.



1. RISPETTA TUTTI E USA LINGUAGGIO CORRETTO

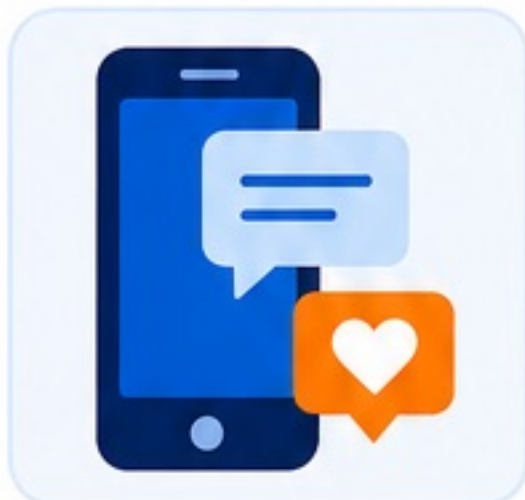
Compagni, allenatori, dirigenti, arbitri, avversari e famiglie meritano sempre rispetto. Non sono ammessi comportamenti offensivi, umilianti, discriminatori o intimidatori.

Le parole hanno un peso. Insulti, offese, commenti sul corpo delle persone, battute sessuali, messaggi volgari o allusioni che possano mettere qualcuno a disagio **non sono accettati**, né dal vivo né online.

I social fanno parte della vita quotidiana, ma non sono una “zona senza regole”. Messaggi, chat e social devono essere utilizzati in modo responsabile.

Ogni atleta deve:

- comunicare con educazione;
- evitare prese in giro e umiliazioni;
- non inviare messaggi offensivi o minacciosi;
- non diffondere pettegolezzi o contenuti lesivi della reputazione altrui;
- non creare gruppi finalizzati a escludere o deridere qualcuno.



Prima di inviare un messaggio, pubblicare un contenuto o condividere un'immagine, chiediti: **“Lo farei o lo direi anche di persona?”**



Rispetta inoltre la privacy degli altri: non fotografare, filmare o condividere immagini senza autorizzazione e non utilizzare strumenti digitali per escludere, ridicolizzare o mettere a disagio qualcuno.



Rispetta gli spogliatoi: il tempo di permanenza deve essere limitato a quello strettamente necessario per cambiarsi e prepararsi all'attività sportiva. Gli spogliatoi non sono luoghi di ritrovo o di permanenza prolungata.



Una comunicazione corretta è il primo passo per costruire una squadra unita e rispettosa!



2. AIUTA CHI È IN DIFFICOLTÀ

Se un compagno è preso di mira, escluso, insultato o si trova in una situazione di disagio, non girarti dall'altra parte.

Essere una squadra significa aiutarsi e sostenersi reciprocamente.



3. GIOCA CON LEALTÀ E CORRETTEZZA

Vincere è importante, ma il rispetto viene prima del risultato.

Ogni atleta deve comportarsi con fair play, onestà e correttezza in ogni attività sportiva.



4. SEGNA LA CIÒ CHE NON VA

Se assisti o subisci comportamenti che ti fanno sentire a disagio, spaventato, escluso o umiliato, parlane subito con:



un genitore



un allenatore



un dirigente



il Responsabile Safeguarding

safeguarding.asdofflaga@gmail.com

Chiedere aiuto è un gesto di responsabilità e coraggio.

5. RICORDA PERCHÉ FAI SPORT

Lo sport serve a crescere, divertirsi, imparare e stare bene insieme.

Ogni atleta è responsabile nel contribuire a creare un ambiente sicuro, inclusivo e positivo per tutti.

